

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для обучающихся начальной школы. Составлена на основе комплексной программы физического воспитания (авторы В.И. Лях, А.А. Здаевич) для обучающихся 1 – 4 классов в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования. Содержание отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению. Направление: спортивно-оздоровительное.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Срок реализации программы: 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю.

Программа составлена с учётом программы воспитания.