

**Аннотация к рабочей программе  
курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

**1 класс**

Программа по внеурочной деятельности «Подвижные игры» спортивно-оздоровительного направления разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, рассчитана на обучающихся 1 класса.

Игры проводятся в помещении школы или на спортивной площадке, в зависимости от погодных условий. Подвижные игры способствуют формированию у младших школьников мотивации сохранения и приумножения здоровья. По содержанию все народные игры классически лаконичны, выразительны и доступны младшему школьнику. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов.

Подвижные игры всегда требуют от играющих двигательных усилий, направленных на достижение условной цели, оговорённой в правилах. Особенность подвижных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер.

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» рассчитана на проведение 1 часа в неделю, 33 часа в год. Время проведения занятия 35 минут.

Данная рабочая программа включает в себя пояснительную записку, планируемые результаты, содержание курса внеурочной деятельности, тематическое планирование.