

## **Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для обучающихся начальной школы. Составлена на основе комплексной программы физического воспитания (авторы В.И. Лях, А.А. Здаевич) для обучающихся 1 – 4 классов в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования. Содержание отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

Направление: спортивно-оздоровительное.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков.

Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности.

Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Срок реализации программы: 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю.

Программа составлена с учётом программы воспитания.